

Aikido - die moderne Selbstverteidigung



Der Einstieg ist jederzeit möglich, keine Grundkenntnisse nötig.

Wann: Montag von 18.15 - 19.45 Uhr
Donnerstag von 12.15 - 13.30 Uhr
Donnerstag von 18.15 - 19.30 Uhr

Kindertraining: Donnerstag von 17:45 - 18:45 Uhr

Wo: Dojo Budo Sport Club Zollikofen
3052 Zollikofen

www.aikido-bern.ch

Das Dojo befindet sich vis à vis vom RBS Bahnhof
Untenzollikofen, beim Restaurant Bären.

Duschen sind vorhanden (Handtuch mitbringen)

Kosten: **CHF 45.- / Monat Erwachsene**
CHF 25.- / Monat Kinder und Jugendliche bis
18 Jahre

Bekleidung: Trainer oder Gi (barfuss)

Unterlagen / Anmeldung: aikido@aikido-bern.ch